

Speiseplan des Kreiskrankenhauses St. Anna Höchststadt a. d. Aisch

für die 35. Woche vom 26.08.2024 bis 01.09.2024



Mittagessen: Zum Mittagessen können Sie eine täglich wechselnde, Suppe bestellen und oft ergänzen wir die Mahlzeit mit einem Dessert wie Obst/ Joghurt/Eis!

Tag	Montag 26.08.2024	Dienstag 27.08.2024	Mittwoch 28.08.2024	Donnerstag 29.08.2024	Freitag 30.08.2024	Samstag 31.08.2024	Sonntag 01.09.2024
Menü 1 Vollkost	Tomatenrahmfleisch (A,G) mit Reis (G) und Salat (3,5) 550kcal	Schweinegulasch(G,J,) mit Spätzle(A,C,G,) und Salat (3,5) 590kcal	Spaghetti (A,C) Bolognese (G,I) mit Salat (N,3,5) 720kcal	Bohnenkern(A,G,I,5,) mit geräucherten Bauch und Kloß (1,9,5,8,) 680kcal	Fischragout (D,G) grünen Bandnudeln (A,G) und Salat (3,5) 516kcal	Currywurst (3,7,8,9) mit Reis (G) und Salat (3,5) 610kcal	Sauerbraten (A,C,G,I,N,O) mit Kloß(A,8) und Blaukraut (3,5) 640kcal
Menü 2 Leichte Vollkost	Hähnchenschnitzel natur mit Reis (G) und Salat (3,5) 470kcal	Gedünsteter Rotbarsch (D,G) mit Bouillongemüse (G,I) und Kartoffeln 480kcal	Kartoffelgemüse (A,I,G,N,5,) mit Putenwiener (1,3,7,8) und Brot (A,F) 610kcal	Hähnchenkeule mit Nudeln (A,C,) und Salat (3,5) 480kcal	Rührei (C,G) mit Spinatgemüse (G) und Kartoffeln (G) 355 kcal		Putenschnitzel mit Kloß (A,8,) und Salat(3,5,) 510 Kcal
Menü 3 Fleischlose Kost	Kirschmichl (A,C,G,O) mit Soße mit Vanillegeschmack (G,5) 430kcal	Kräuterquark (G,) mit Kartoffeln 320kcal	Spaghetti (A,C) mit Tomatensoße und Salat (3,5,) 354kcal	Pfannkuchen (A,C,G) mit mediterraner Gemüsefüllung(I,G) und Salat (3,5) 465kcal	Grießbrei (G) mit Fruchtkompott (3,5,7) 425kcal	Gemüse Eintopf (A,I3,4) mit Eierstich (C,G) und Brot (A,O) 440kcal	Käsespätzle (A,C,G) und Salat (N,3,5) 490kcal
Dessert	Mandarinen-Mascarponecreme (G,5)	Heidelbeerquark (G,5)	Schokoladencreme (G,O,5)	Fruchtjoghurt (G)	Nuss- Nougatcreme (G,O,5)	Tutti- Frutti (A,C,G,3,5,7)	Waldfrucht-Dessert (G,5,7)

Abendessen: Alle Komponenten mit grauem Hintergrund sind für Diabetiker nur bedingt geeignet.

Menü 1 Vollkost	Tiroler (1)	Wurstsalat (1,3,5)	Paprikalyoner (1)	Reissalat mit Schinken (C,G,3,5)	Hering in pikanter Soße (D,C,J,3,5)	Mittelfeine Mettwurst (1)	Wurstaufschnitt (1)
Menü 2 Leichte Vollkost	Butterkäse (G)	Putenmortadella (1)	Geflügelwurstaufschnitt (1)	Fleischkäse (1)	Käseaufschnitt (G)	Gelbwurst und Streichkäse (1,G,7)	Putenfleischkäse (1)

1 Phosphat, 2 geschwärzt, 3Konservierungsstoffe, 4 Geschmacksverstärker, 5 Süßungsmittel, 6 gewachst, 7 Farbstoff, 8 Antioxidationsmittel, 9 Nitrat/Pökelsalz, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11kann bei Verzehr abführend wirken.

A) Gluten, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Lupinen, M) Weichtiere, N) Schwefeldioxid/Sulfite, O) Nüsse
B) Änderungen vorbehalten

Das Küchenteam wünscht Guten Appetit! Tel. 205

Bei Allergien bitte in der Küche anrufen