

Speiseplan des Kreiskrankenhauses St. Anna Höchststadt a. d. Aisch

für die 36. Woche vom 02.09.2024 bis 08.09.2024



Mittagessen: Zum Mittagessen können Sie eine täglich wechselnde, Suppe bestellen und oft ergänzen wir die Mahlzeit mit einem Dessert wie Obst/ Joghurt/Eis!

Tag	Montag 02.09.2024	Dienstag 03.09.2024	Mittwoch 04.09.2024	Donnerstag 05.09.2024	Freitag 06.09.2024	Samstag 07.09.2024	Sonntag 08.09.2024
Menü 1 Vollkost	Putenragout (G,I) mit Nudeln (A,C) und Salat (3,5) 530kcal	Spaghetti (A,C) Carbonara(G,I) mit Salat (N,3,5) 720kcal	Putenmedaillons mit Currysoße (A,G,) Wokgemüse (F) und Reis 625kcal	Schweinebraten mit Kloß (A,8,) und Kraut(3,5.) 580kcal	Eier in Senfsoße (A,G,J,C,) mit Kartoffeln und Salat(3,5.) 480Kcal	Rahmklopse (A,C;G,J) mit Nudeln (8,9) und Salat (3,5) 610kcal	Putenbraten mit Kloß(A,8) und Salat (3,5) 510kcal
Menü 2 Leichte Vollkost	Bandnudeln (A,G) mit Frischkäsesoße(A,D) und Salat (3,5) 540kcal	Gedünsteter Rotbarsch (D,G) mit med. Gemüse und Kartoffeln (G,I) 480kcal	Fleischkäse mit Gemüse(G,) und Kartoffelpüree(G,) 578kcal	Kartoffelpfanne mit Putenfleisch und Gemüse 560kcal	Seelachsfilet mit Kräutersoße(D,G,) Kartoffeln und Salat(3,5.) 516 kcal		Magerer Schweinebraten (G) mit Kloß (A,8) und Salat (3,5) 510kcal
Menü 3 Fleischlose Kost	Zwieback-Auflauf (A,C,G,5,)mit Soße mit Vanillegeschmack 650kcal	Spaghetti (A,C) mit Linsenbolognese (I, N,3) und Salat (N,3,5) 354kcal	Wokgemüse (F) mit Currysoße (J,K,W), dazu Reis und Salat (3,5) 385kcal	Serviettenkloß(A,C;G) mit Pilzsoße(G) und Salat (3,5.) 420 Kcal	Grießbrei (G) mit Fruchtkompott (3,5,7) 425kcal	Mediterraner Gemüse-eintopf (1,3,8) mit Tortellini (A,C,G) und Brot (A,F) 530kcal	Überbackene Schupfnudeln (A,C,G) und Salat (3,5) 490kcal
Dessert	Mandarinen-Mascarponecreme (G,5)	Heidelbeerquark (G,5)	Schokoladencreme (G,O,5)	Fruchtjoghurt (G)	Nuss- Nougatcreme (G,O,5)	Fruchtquark (G)	Waldfrucht-Dessert (G,5,7)

Abendessen: Alle Komponenten mit grauem Hintergrund sind für Diabetiker nur bedingt geeignet.

Menü 1 Vollkost	Wurst-Käseplatte (1,G)	Jagdwurst (1,O)	Mittelgr. Leberwurst (1)	Nudelsalat (A,C,G,J,3,5)	Dillhappen (C,D,J,3,5)	Frühstücksfleisch (1)	Bierschinken (1)
Menü 2 Leichte Vollkost	Putenjagdwurst (1)	Geflügel in Aspik (1)	Käseplatte (G)	Schinkenwurst (1)	Emmentaler	Champignonwurst (1)	Geflügelplatte (1)

1 Phosphat, 2 geschwärzt, 3Konservierungsstoffe, 4 Geschmacksverstärker, 5 Süßungsmittel, 6 gewachst, 7 Farbstoff, 8 Antioxidationsmittel, 9 Nitrat/Pökelsalz, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11kann bei Verzehr abführend wirken.

A) Gluten, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Lupinen, M) Weichtiere, N) Schwefeldioxid/Sulfite, O) Nüsse
B) Änderungen vorbehalten

Das Küchenteam wünscht Guten Appetit! Tel. 205

Bei Allergien bitte in der Küche anrufen